

BASISOPLEIDING KINDERYOGADOCENT



Heb jij een passie voor kinderen én yoga? Dan is deze opleiding tot kinderyogadocent zeker iets voor jou. Deze cursus van 25 u is geschikt voor mensen die er voor kiezen om op professioneel vlak kinderyoga te gaan aanbieden. We leren jou op een deskundige manier een kinderyogales samen te stellen, afgestemd op de leeftijd van het kind. De laatste les zal u een theoretisch en praktisch examen afleggen en indien geslaagd krijgt u een certificaat waarmee je direct mee aan de slag kan gaan.

Zo bekijken we concreet :

- De yogafilosofie
- 8-voudige pad van Patanjali toegepast op kinderen
- Voordelen van kinderyoga
- De samenstelling van een yogales :
 - Asana's (houdingen)
 - Pranayama oefeningen (ademhaling)
 - Meditaties/visualisaties voor kinderen
 - Yoga/ademhalingsspelletjes
 - Kindermassages
 - Relaxatie-oefeningen
 - Mantra's en mudra's
 - Creatieve opdrachten
 - Omgaan met boosheid
 - Oefeningen per 2



Wanneer? Zaterdag 13/01/2018, 20/01, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2 van 9-12 en 3 maart van 9-13u

Prijs : 449 eur voor de opleiding+cursus

Waar : yogastudio Najoni-Daalbos 4-9290 Berlare - <http://users.telenet.be/najoni>

Meer info of inschrijven kan via : mail najoni@telenet.be of tel 052/ 55 54 97